



# HUISHOUELIJK REGLEMENT

09 2019

Taekwondo is zowel lichamelijk als geestelijk vormend. Het is ook – vanaf een bepaalde graad - een contactsport. Voor ieders veiligheid is het belangrijk dat we ons steeds aan volgende regels houden:

## 1. Orde en tucht

- We zijn steeds op tijd voor de training. Dit is 10 minuten voor begin van de les.
  - o De les van de Taekwondo LO Kids begint om 19u
  - o De les van de Taekwondo LO Volwassenen om 20u
  - o Uitzonderingen moeten gemeld worden aan de hoofdtrainer
- De (nieuwe) leerling hoort de instructeurs op de hoogte te brengen van eventuele lichamelijke gebreken. Ook moeten deze opgegeven worden op de medische fiche.
- De (nieuwe) leerling hoort de instructeurs op de hoogte te brengen van eerder opgedane kennis van vechtsport.
- In de dojang heerst orde. We vermijden onnodig spreken. We trainen gedisciplineerd en luisteren naar de trainer.
- We spreken ten allen tijde Nederlands en we maken – zoveel mogelijk - gebruik van Koreaanse woorden / terminologie.
- We eten en drinken niet in de dojang.
- Oefen je niet, om bijvoorbeeld naar de uitleg van de trainer te luisteren, dan zit je neer (geknield of in kleermakerszit). Je mag ook rechtstaan maar je leunt nergens tegen aan.
- Leggen de leraar en/of hogere graden iets uit, dan let je op en ben je aandachtig.
- Gedurende de oefeningen respecteren we steeds de technische basis van taekwondo.
- We verlaten de dojang niet zonder toestemming van een trainer.
- Als men niet meetraint, zit men (ook als bezoeker) op de bank en stoort de training niet. Indien dit toch zou voorvallen, kan de hoofdtrainer van die bepaalde les u verzoeken de school te verlaten.
- Bezoekers dienen – net zoals de leden – zonder schoenen de zaal te betreden. Dit op vraag van de school die ons hun zaal ter beschikking stelt.
- Je gaat onmiddellijk en in stilte naar de sportzaal en hangt niet rond op de speelplaats. Na de training verlaten de leden onmiddellijk de schoolterreinen. Er wordt niet rondgehangen en voor overlast gezorgd door voor de schoolingang te blijven staan.
- RESPECT voor trainers, mede-taekwondoka's en materiaal is van zeer groot belang. Gebrek aan RESPECT en wangedrag geeft aanleiding tot sancties. Deze sancties gaan van een verwittiging, tijdelijke schorsing tot definitieve uitsluiting uit de club.





# HUISHOUEDELIJK REGLEMENT

09 2019

- Herhaaldelijke incidenten en de ernst van het incident bepalen de zwaarte van de sanctie.
- Misbruik van Taekwondo kan met (definitieve) schorsing worden bestraft.
- DIEFSTAL resulteert in een onmiddellijke en onherroepelijke uitsluiting uit de club. De hierboven vermeldde incidenten beperken zich niet tot de dojang. Ook daarbuiten gedragen we ons een taekwondoka waardig.
- Incidenten buiten de eigen dojang zullen eveneens worden gesanctioneerd.

## 2. Lichaamsverzorging & kledij

- Nagels van je handen en voeten zijn steeds kort en zuiver en je verzorgt je lichaam. Maak na de training gebruik van de douches, ze staan ter uwer beschikking.
- Je draagt geen juwelen of scherpe voorwerpen: oorbellen, piercings en andere lichaamssieraden doe je steeds uit.
- Dames en heren dragen lang haar samengebonden.
- Verwondingen verzorg je onmiddellijk. Oudere verwondingen moeten op voorhand (= thuis) verzorgd en verbonden zijn. Bij grote wonden met een grote kans op bloeden train je om hygiënische redenen niet mee. Zo laat je de wonde ook voldoende genezen.
- Kledij: de officiële kledij van taekwondo is een dobok. Deze kan in de club aangekocht worden of in een sportwinkel.
  - o Een dobok is initieel niet verplicht, maar dan wordt er wel enkel getraind in sportieve kledij: short, trainingsbroek, t-shirt, blootvoets en/of binnen-schoenen (geen buitensportschoenen)
  - o In gewone – casual (bv rok, jeans, ...) – kledij wordt niet getraind!
  - o Voor het eerste (volledige) examen – gele gordel - is een dobok verplicht.
  - o Na betaling van het lidgeld ontvangt ieder lid een club t-shirt.
- De dobok hou je proper. Dit wil zeggen: na de training steeds verluchten en regelmatig wassen.

## 3. Lidgeld en kledij

- De eerste 2 trainingen zijn gratis en vrij te volgen. Wanneer men zich aansluit bij de club, dient het lidgeld ten laatste een maand na aansluiting betaald te zijn. Afwijkingen hiervan zijn mogelijk na overleg met hoofdtrainer.
- Lidgelden dienen gestort te worden op de rekening van Taekwondo LO:  
BE29 7310 3457 9764
- Lidgelden betaald via OCMW of tussenkomsten via ziekenfondsen worden zo snel mogelijk aangevraagd en binnengebracht op de training zodat de club de nodige documenten kan invullen.
- Materiaal (kledij, schoeisel, ...) dat via de club besteld wordt, wordt eerst betaald vooraleer dit aangekocht wordt.





# HUISHOUDELIJK REGLEMENT

09 2019

- Voorzie persoonlijke bescherming voor het sparren, voor het trainen is dit optioneel:
  - o Kruisbeschermer en / of gebitsbeschermer.
  - o Geen bescherming is sparren op eigen risico.

**In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de hoofdtrainer.**

**Wijzigingen aan dit reglement die tijdens het seizoen worden bepaald, kunnen teruggevonden worden op onze website ([www.taekwondolinkeroever.be](http://www.taekwondolinkeroever.be))**

**Deze worden bij aanvang van het nieuwe seizoen meegegeven aan de leden.**

## 4. API – Aanspreekpunt Integriteit

Taekwondo LO draagt verdraagzaamheid en respect hoog in het vaandel.

Fysiek en verbaal geweld, discriminatie (naar ras of geslacht), pestgedrag en ongewenste intimiteiten (al dan niet seksueel) horen niet thuis in onze club. Dit gedrag kan leiden tot definitieve schorsing uit onze club. Indien nodig zullen wij het niet nalaten een melding te doen bij de bevoegde instanties.

Omdat we weten dat het niet altijd even makkelijk is om je verhaal te doen, hebben we binnen onze club een aanspreekpunt hiervoor aangesteld. Hier kan je als ouder, lid, ... je verhaal steeds kwijt. Deze persoon kan / mag ook gecontacteerd worden buiten de uren van de training.

## 5. Privacy verklaring

Taekwondo LO vzw respecteert je privacy en de bescherming van je persoonsgegevens en volgt nauwgezet de richtlijnen volgens Europese AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming, ook gekend als GDPR).

Het lid geeft aan de vereniging de toelating om in het kader van de activiteiten van de vereniging afbeeldingen van hem/haar te maken alsook om die afbeeldingen te gebruiken ter promotie van de activiteiten van de vereniging. Het lid heeft evenwel het recht om indien er gewichtige redenen voorhanden zijn, deze toestemming op elk moment in te trekken. Eventuele schade die de intrekking voor de vereniging tot gevolg heeft, zal door het lid worden vergoed.

